



[TABELA DE TEMPO DE LUTA] **Atleta com Kimono e NOGI]**

JAN, 2025

- PRÉ MIRIM 1 A INFANTIL 3
- JUVENIL A MASTERS

PBJJF.COM

PROFESSIONAL BRAZILIAN JIU-JITSU FEDERATION

TABELA DE TEMPO DE LUTA

Atleta com Kimono e NOGI

TODAS AS CATEGORIAS

[P]BJJF

CATEGORIA	FAIXA	TEMPO
PRÉ-MIRIM 1 MIRIM 1, 2 e 3	BRANCA/CINZA/AMARELA	3 minutes
INFANTIL 1 e 2	BRANCA/CINZA/AMARELA/ LARANJA/VERDE	3 minutes
INFANTIL 3	BRANCA/CINZA/AMARELA/ LARANJA/VERDE	4 minutes
JUVENIL	BRANCA/AZUL	4 minutes
ADULTO/MASTERS	BRANCA	4 minutes
MASTERS	AZUL/ROXA/MARROM/PRETA	5 minutes
ADULTO	AZUL	5 minutes
ADULTO	ROXA/MARROM/PRETA	6 minutes

PBJJF.COM

Todos os tempos e categorias acima é no Feminino e Masculino

- CATEGORIA E TEMPO REGULAMENTAR DE LUTA

Os tempos mínimo de descanso entre cada luta são:

LUTAS ATÉ A SEMIFINAL

- Igual ao tempo regulamentar de luta de cada categoria.

LUTAS FINAIS

- Dobro do tempo regulamentar de luta de cada categoria.